

Livsmedel där obligatoriska näringsvärden saknas

Nr	Livsmedelsnamn	Näringsämne	Gammalt värde	Nytt värde
----	----------------	-------------	---------------	------------

#### Nya livsmedel

Nr	Livsmedelsnamn
----	----------------

- 3069 Chilinötter
- 4946 Kruksallat
- 5186 Barngröt hirs äpple päron fr 6 mån typ Holle (beräknat)
- 5188 Barngröt flerkorn äpple päron berik fr 12 mån typ Semper (beräknat)
- 5189 Barngröt fullkorn frukt bär berik fr 8 mån typ Semper (beräknat)
- 5190 Barngröt frukt äpple banan berik fr 6 mån typ Semper (beräknat)
- 5191 Barngröt mjölkfri berik typ Sinlac (beräknat)
- 5192 Barngröt fullkorn exotiska frukter müsli berik fr 12 mån typ Nestlé (beräknat)
- 5193 Barngröt frukt päron banan berik fr 8 mån typ Nestlé (beräknat)
- 5194 Barngröt havre m banan mango berik fr 8 mån typ Nestlé (beräknat)
- 5195 Barngröt havre berik fr 6 mån typ God natt (beräknat)
- 5196 Barngröt havre m banan och hallon berik fr 6 mån typ Nestlé (beräknat)
- 5916 Tacosås
- 5973 Kryddblandning taco
- 5974 Tortilla wrap

#### Borttagna livsmedel

Nr	Livsmedelsnamn
----	----------------

#### Livsmedel med näringsvärdesförändring

Nr	Livsmedelsnamn	Näringsämne	Gammalt värde	Nytt värde
----	----------------	-------------	---------------	------------

- 123 Mjölk fett 3%
- 127 Mjölk fett 4,2 % typ lantmjölk
- 150 Mellanmjölk fett 1,5% berik m D-vitamin
- 151 Lättmjölk fett 0,5% berik m D-vitamin
- 244 Pommes frites friterad potatis fett ca 7% fryst värmd i ugn
- 245 Pommes frites friterad potatis fett ca 11% fryst
- 246 Pommes frites friterad potatis fett ca 17% gatukök
- 264 Potatissallad vinägrettsås (beräknat)
- 401 Oliver gröna m paprikafyllning avrunna
- 488 Bostongurka
- 494 Champinjonsoppa redd konserv tillagad m mjölk
- 638 Fruksallad (beräknat)
- 678 Molinogröt grahamsmjöl torkad frukt linfrö (beräknat)
- 683 Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräknat)
- 696 Mannagrynsvälling (beräknat)
- 836 Apelsinris (beräknat)
- 839 Risgrynskaka el risgrynspudding (beräknat)
- 1010 Gris skinka fett 3% skivad rökt
- 1025 Gris fläsk kotlett stekt (beräknat)
- 1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)
- 1324 Rödspätta filé stekt (beräknat)
- 1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)
- 1430 Blodpudding blodkorv fett 10%
- 1431 Blodpudding blodkorv fett 13% stekt (beräknat)

1497 Påläggskorv medvurst fett 35% rökt			
1501 Varmkorv fett 23% grillad kokt			
1587 Chips smaksatta fett 34%			
1588 Chips light fett 25%			
1609 Sött vetebröd bakpulver (beräknat)			
1610 Saffransbröd (beräknat)			
1687 Mjuk fruktkaka (beräknat)			
1785 Mannagrynskaka mannagrynspudding (beräknat)			
1967 Äppelcidervinäger ättiksyra 7 %			
2068 Vegetarisk färs sojaprotein fryst			
2103 Nöt fläsk kött stekt ospec. (beräknat)			
2127 Majsställing (beräknat)			
2160 Rödkålssallad m äpple (beräknat)			
2507 Kebab special m pommes frites (beräknat)			
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)			
4504 Grönkålssallad (beräknat)			
5727 Minimjolk fett < 0,1% berik D vitamin			
5865 Gula ärter kokta			
5866 Bruna bönor kokta			
1 Talg nöt	Socketer totalt		0
22 Sesamsås grädde (beräknat)	Kolhydrater	3,9	3,9
22 Sesamsås grädde (beräknat)	Protein	2,2	2,2
58 Bearnaisesås (beräknat)	Kolhydrater	1,2	1,2
58 Bearnaisesås (beräknat)	Protein	2,5	2,6
59 Hollandaisesås (beräknat)	Kolhydrater	0,5	0,5
59 Hollandaisesås (beräknat)	Protein	2,8	2,8
126 Frukttyoghurt lätt fett 0,5%	Jod		5
241 Potatis råstekt (beräknat)	Kolhydrater	20,7	20,7
241 Potatis råstekt (beräknat)	Protein	2,2	2,2
242 Potatis kokt o stekt (beräknat)	Kolhydrater	21,8	21,8
242 Potatis kokt o stekt (beräknat)	Protein	2,3	2,3
262 Potatis- o purjolökssoppa (beräknat)	Kolhydrater	6,6	6,6
262 Potatis- o purjolökssoppa (beräknat)	Protein	1	1
263 Pytt i panna vegetarisk rotfrukt svamp (be	Kolhydrater	10	10
263 Pytt i panna vegetarisk rotfrukt svamp (be	Protein	1,8	1,8
272 Potatisstuvning (beräknat)	Kolhydrater	14,4	14,4
272 Potatisstuvning (beräknat)	Protein	2,7	2,7
273 Potatisbullar stekta (beräknat)	Kolhydrater	22,5	22,5
273 Potatisbullar stekta (beräknat)	Protein	4	4
274 Potatismos (beräknat)	Kolhydrater	14,1	14,1
274 Potatismos (beräknat)	Protein	2,3	2,3
278 Potatismos lättmjolk (beräknat)	Kolhydrater	14,1	14,1
278 Potatismos lättmjolk (beräknat)	Protein	2,3	2,3
304 Jordärtskockssoppa (beräknat)	Kolhydrater	5	5
304 Jordärtskockssoppa (beräknat)	Protein	1,1	1,1
306 Morötter stuvade (beräknat)	Kolhydrater	7,1	7,1
306 Morötter stuvade (beräknat)	Protein	1,9	1,9
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Kolhydrater	5	5
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Protein	6,2	6,2
317 Borsjtj rödbetsoppa (beräknat)	Kolhydrater	4	4

317 Borsjtj rödbetsoppa (beräknat)	Protein	0,7	0,7
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Summa mättad		0	0
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Summa enkelor		0	0
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Summa fleromä		0,1	0,1
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Fettsyra 16:0		0	0
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Fettsyra 18:0		0	0
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Fettsyra 18:1		0	0
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Fettsyra 18:2		0	0,1
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Fettsyra 18:3		0	0
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Monosackaride		2,2	2,2
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Disackarider		0	0,1
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Energi (kJ)		67	66
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Energi (kcal)		16	16
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Aska		0,5	0,4
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Vatten		95,4	95,4
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Kolhydrater		2,4	2,4
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Protein		0,9	0,9
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Fiber		0,7	0,8
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Fett		0,1	0,1
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Fosfor		26	26
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Järn		0,32	0,26
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Kalcium		19	18
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Kalium		207	201
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Magnesium		10	10
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Natrium		3	4
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Selen		0,1	0
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Zink		0,17	0,16
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Vitamin A		28	24
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Vitamin E		0,5	0,5
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr $\beta$ -Karoten			285
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Tiamin		0,03	0,03
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Riboflavin		0,01	0,01
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Vitamin C		15	15
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Niacin		0,4	0,4
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Niacinekvivalen		0,6	0,6
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Vitamin B6		0,08	0,08
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Folat		37	37
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräkr Salt		0	0
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Kolhydrater	6,2	6,2
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Protein	5,2	5,2
435 Blomkålstuvning (beräknat)	Kolhydrater	5,5	5,5
435 Blomkålstuvning (beräknat)	Protein	2,9	2,9
436 Gröna bönor stuvade (beräknat)	Kolhydrater	5,8	5,8
436 Gröna bönor stuvade (beräknat)	Protein	2,5	2,5
437 Grönkålsoppa (beräknat)	Kolhydrater	2,1	2,1
437 Grönkålsoppa (beräknat)	Protein	1,2	1,3
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Kolhydrater	10,4	10,4
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Protein	4,8	4,8
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Summa mättad		0	0
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Summa enkelor		0	0

444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Summa fleromä	0,1	0,1
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Fettsyra 16:0	0	0
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Fettsyra 18:0	0	0
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Fettsyra 18:1	0	0
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Fettsyra 18:2	0	0
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Fettsyra 18:3	0	0
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Monosackaride	2,6	2,6
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Disackarider	0	0,1
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Energi (kJ)	71	71
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Energi (kcal)	17	17
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Aska	0,5	0,5
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Vatten	95	95,1
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Kolhydrater	2,7	2,6
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Protein	0,8	0,9
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Fibrer	0,8	0,9
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Fett	0,1	0,1
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Fosfor	24	24
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Järn	0,31	0,27
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Kalcium	17	17
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Kalium	191	186
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Magnesium	10	10
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Natrium	3	3
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Selen	0	0
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Zink	0,17	0,16
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Vitamin A	28	24
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Vitamin E	0,7	0,7
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing $\beta$ -Karoten		279
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Tiamin	0,03	0,03
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Riboflavin	0,01	0,01
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Vitamin C	38	38
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Niacin	0,5	0,5
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Niacinekvivalen	0,6	0,6
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Vitamin B6	0,11	0,11
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Folat	38	38
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing Salt	0	0
446	Lök stekt (beräknat) Avfall (skal etc.)		8
446	Lök stekt (beräknat) Kolhydrater	8,2	8,2
446	Lök stekt (beräknat) Protein	1,3	1,3
446	Lök stekt (beräknat) Jod		60
447	Löksås (beräknat) Kolhydrater	11	11
447	Löksås (beräknat) Protein	1,1	1,1
450	Nässelsoppa (beräknat) Kolhydrater	1,7	1,7
450	Nässelsoppa (beräknat) Protein	1,3	1,3
453	Rödkål tillagad (beräknat) Kolhydrater	8,3	8,3
453	Rödkål tillagad (beräknat) Protein	0,8	0,8
454	Sparrisstuvning (beräknat) Kolhydrater	5,4	5,4
454	Sparrisstuvning (beräknat) Protein	3,6	3,6
455	Spenat fräst (beräknat) Kolhydrater	0,6	0,6
455	Spenat fräst (beräknat) Protein	2,8	2,8
457	Champinjoner stekta (beräknat) Kolhydrater	3,4	3,4

457 Champinjoner stekta (beräknat)	Protein	3	3
458 Champinjonstuvning (beräknat)	Kolhydrater	5,8	5,8
458 Champinjonstuvning (beräknat)	Protein	3,4	3,4
459 Champinjonsås (beräknat)	Kolhydrater	4,6	4,6
459 Champinjonsås (beräknat)	Protein	2,1	2,1
464 Vitkålsoppa vegetarisk (beräknat)	Kolhydrater	2,6	2,6
464 Vitkålsoppa vegetarisk (beräknat)	Protein	0,8	0,8
466 Brunkål (beräknat)	Kolhydrater	7	7
466 Brunkål (beräknat)	Protein	1,4	1,4
470 Aubergine stekt (beräknat)	Kolhydrater	2,6	2,6
470 Aubergine stekt (beräknat)	Protein	1,3	1,3
472 Ärtor morötter stuvade (beräknat)	Kolhydrater	7,8	7,8
472 Ärtor morötter stuvade (beräknat)	Protein	2,9	2,9
508 Vitkålsoppa m frikadeller (beräknat)	Kolhydrater	2,8	2,8
508 Vitkålsoppa m frikadeller (beräknat)	Protein	3,1	3,1
511 Kåldolmar stekta (beräknat)	Kolhydrater	8	8
511 Kåldolmar stekta (beräknat)	Protein	5,4	5,4
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Kolhydrater	4,6	4,6
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Protein	6,8	6,8
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Kolhydrater	6,6	6,6
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Protein	7,3	7,3
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Kolhydrater	5,9	5,9
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Protein	4,2	4,2
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Kolhydrater	3,6	3,6
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Protein	9,3	9,3
610 Russin	Jod	9	90
675 Bovetegröt m russin (beräknat)	Jod	23	34
685 Stuvning vit (beräknat)	Kolhydrater	8,3	8,3
685 Stuvning vit (beräknat)	Protein	4,4	4,4
695 Havrevälling (beräknat)	Jod	40	46
732 Fattiga riddare (beräknat)	Kolhydrater	29,8	29,8
732 Fattiga riddare (beräknat)	Protein	6,7	6,7
733 Pannkaka tunn lättmjölk (beräknat)	Kolhydrater	17,6	17,6
733 Pannkaka tunn lättmjölk (beräknat)	Protein	6,9	6,9
734 Ugnspannkaka lättmjölk (beräknat)	Kolhydrater	15,3	15,3
734 Ugnspannkaka lättmjölk (beräknat)	Protein	6,3	6,3
735 Ugnspannkaka (beräknat)	Kolhydrater	15,3	15,3
735 Ugnspannkaka (beräknat)	Protein	6,3	6,3
736 Våfflor äggvåfflor (beräknat)	Kolhydrater	22	22
736 Våfflor äggvåfflor (beräknat)	Protein	6	6
739 Fläskpannkaka (beräknat)	Kolhydrater	12,6	12,6
739 Fläskpannkaka (beräknat)	Protein	7,6	7,6
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Kolhydrater	13,5	13,5
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Protein	8,7	8,7
756 Paj köttfärs (beräknat)	Kolhydrater	12,1	12,1
756 Paj köttfärs (beräknat)	Protein	11,3	11,3
757 Paj kyckling bacon (beräknat)	Kolhydrater	12,2	12,2
757 Paj kyckling bacon (beräknat)	Protein	9,6	9,6
758 Pirog m köttfärsfyllning (beräknat)	Kolhydrater	19,9	19,9
758 Pirog m köttfärsfyllning (beräknat)	Protein	9,8	9,8

768 Paj lax spenat (beräknat)	Kolhydrater	13,5	13,5
768 Paj lax spenat (beräknat)	Protein	8,7	8,7
770 Vol-au-vent m räkstuvning (beräknat)	Kolhydrater	24,2	24,2
770 Vol-au-vent m räkstuvning (beräknat)	Protein	6,7	6,7
796 Paj ost skinka (beräknat)	Kolhydrater	13,3	13,3
796 Paj ost skinka (beräknat)	Protein	10,3	10,3
856 Makaronipudding (beräknat)	Kolhydrater	13,3	13,3
856 Makaronipudding (beräknat)	Protein	7,9	7,9
858 Köttfärssås o spaghetti (beräknat)	Kolhydrater	16,6	16,6
858 Köttfärssås o spaghetti (beräknat)	Protein	6,7	6,7
858 Köttfärssås o spaghetti (beräknat)	Jod		23
858 Köttfärssås o spaghetti (beräknat)	Vitamin K		2
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Kolhydrater	15	15
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Protein	6,4	6,4
898 Chili con carne (beräknat)	Kolhydrater	7,8	7,8
898 Chili con carne (beräknat)	Protein	7,5	7,5
902 Bönsoppa m vita bönor tomat (beräknat)	Kolhydrater	7,6	7,6
902 Bönsoppa m vita bönor tomat (beräknat)	Protein	4,2	4,2
903 Linsoppa (beräknat)	Kolhydrater	8,2	8,2
903 Linsoppa (beräknat)	Protein	3,9	3,9
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Kolhydrater	15,4	15,4
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Protein	7,3	7,3
1062 Biff Stroganoff nötkött (beräknat)	Kolhydrater	1,9	1,9
1062 Biff Stroganoff nötkött (beräknat)	Protein	13,1	13,1
1063 Rimmat sidfläsk el stekfläsk gris m löksås (	Kolhydrater	7,2	7,2
1063 Rimmat sidfläsk el stekfläsk gris m löksås (	Protein	6,5	6,5
1064 Rimmat sidfläsk gris panerat stekt (beräkr	Kolhydrater	8,4	8,4
1064 Rimmat sidfläsk gris panerat stekt (beräkr	Protein	14,1	14,1
1065 Gris fläskkotlett panerad stekt (beräknat)	Kolhydrater	7,3	7,2
1065 Gris fläskkotlett panerad stekt (beräknat)	Protein	19,1	19,1
1066 Wienerschnitzel gris (beräknat)	Kolhydrater	7,4	7,4
1066 Wienerschnitzel gris (beräknat)	Protein	20,1	20,1
1068 Gulasch nötkött (beräknat)	Kolhydrater	2,9	2,9
1068 Gulasch nötkött (beräknat)	Protein	8,2	8,2
1075 Lamm gryta m lök tomat (beräknat)	Kolhydrater	3,6	3,6
1075 Lamm gryta m lök tomat (beräknat)	Protein	8,4	8,4
1078 Pepparrotskött nötkött lök morötter sås (	Kolhydrater	2,1	2,1
1078 Pepparrotskött nötkött lök morötter sås (	Protein	13,7	13,7
1080 Renskav brynt (beräknat)	Kolhydrater	0	0
1080 Renskav brynt (beräknat)	Protein	22,4	22,4
1081 Renskavsgryta (beräknat)	Kolhydrater	8,7	8,7
1081 Renskavsgryta (beräknat)	Protein	8,2	8,2
1082 Skinksås (beräknat)	Kolhydrater	6,2	6,2
1082 Skinksås (beräknat)	Protein	8,9	8,9
1083 Kalops (beräknat)	Kolhydrater	3	3
1083 Kalops (beräknat)	Protein	7,2	7,2
1115 Köttfärssås nötfärs (beräknat)	Kolhydrater	3,9	3,9
1115 Köttfärssås nötfärs (beräknat)	Protein	9,1	9,1
1121 Köttfärssås fläskfärs (beräknat)	Kolhydrater	3,9	3,9
1121 Köttfärssås fläskfärs (beräknat)	Protein	7,9	7,9

1124 Nöt färs tacokryddad stekt (beräknat)	Kolhydrater	0,5	0,5
1124 Nöt färs tacokryddad stekt (beräknat)	Protein	22,2	22,2
1130 Parisersmörgås (beräknat)	Kolhydrater	13,7	13,7
1130 Parisersmörgås (beräknat)	Protein	11,5	11,5
1132 Köttfärsås älgfärs (beräknat)	Kolhydrater	3,7	3,7
1132 Köttfärsås älgfärs (beräknat)	Protein	9,7	9,7
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Summa mättad	4,3	4,9
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Summa enkelor	3,8	3
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Summa fleromä	0,8	0,6
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Fettsyra 14:0	0,5	0,5
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Fettsyra 16:0	2,1	1,9
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Fettsyra 18:0	1	0,9
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Fettsyra 20:0	0	0
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Fettsyra 16:1	0,2	0,3
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Fettsyra 18:1	3,5	3,5
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Fettsyra 18:2	0,6	0,5
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Fettsyra 18:3	0,2	0,1
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Monosackaride	1,4	2,6
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Disackarider	0,5	0,5
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Sackaros	0,2	0,1
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Energi (kJ)	606	597
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Energi (kcal)	145	143
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Aska	1,6	1,4
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Vatten	73,6	73,6
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Kolhydrater	6,5	6,9
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Protein	8,1	7,9
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Fibrer	0,8	1,1
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Fett	9,6	9,1
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Fosfor	106	99
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Järn	0,87	1,12
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Kalcium	65	68
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Kalium	187	199
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Magnesium	20	18
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Natrium	336	598
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Selen	2,5	2,4
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Zink	1,76	1,69
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Vitamin A	56	60
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Vitamin E	1	1,5
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	β-Karoten	218	267
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Tiamin	0,04	0,04
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Riboflavin	0,08	0,08
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Niacin	1,6	1,5
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Niacinekvivalen	3,1	3
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Vitamin B12	0,3	0,31
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Vitamin B6	0,12	0,14
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Folat	26	25
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Salt	0,8	1,5
1198 Ostsufflé (beräknat)	Kolhydrater	6,6	6,6
1198 Ostsufflé (beräknat)	Protein	11,1	11,1
1199 Bondomelett (beräknat)	Kolhydrater	8,7	8,7

1199 Bondomelett (beräknat)	Protein	6,8	6,8
1229 Fransk omelett grädde (beräknat)	Kolhydrater	1,1	1,1
1229 Fransk omelett grädde (beräknat)	Protein	10,5	10,5
1230 Fransk omelett vatten (beräknat)	Kolhydrater	0,3	0,3
1230 Fransk omelett vatten (beräknat)	Protein	10,2	10,2
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Kolhydrater	5,9	5,9
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Protein	11,3	11,3
1232 Äggakaka (beräknat)	Kolhydrater	10	10
1232 Äggakaka (beräknat)	Protein	7	7
1233 Ägg konventionellt stekt (beräknat)	Kolhydrater	0,4	0,4
1233 Ägg konventionellt stekt (beräknat)	Protein	13,3	13,3
1305 Abborre filé panerad stekt (beräknat)	Kolhydrater	6	6
1305 Abborre filé panerad stekt (beräknat)	Protein	20,4	20,4
1309 Regnbågslax panerad stekt (beräknat)	Kolhydrater	5,6	5,6
1309 Regnbågslax panerad stekt (beräknat)	Protein	17,9	17,9
1311 Gädda panerad stekt (beräknat)	Kolhydrater	6	6
1311 Gädda panerad stekt (beräknat)	Protein	20,8	20,8
1313 Hälleflundra panerad stekt (beräknat)	Kolhydrater	5,6	5,6
1313 Hälleflundra panerad stekt (beräknat)	Protein	15,3	15,3
1315 Kolja panerad stekt (beräknat)	Kolhydrater	6	6
1315 Kolja panerad stekt (beräknat)	Protein	19,1	19,1
1319 Makrill panerad stekt (beräknat)	Kolhydrater	5,7	5,7
1319 Makrill panerad stekt (beräknat)	Protein	16,7	16,7
1323 Rödspättafilé panerad stekt (beräknat)	Kolhydrater	6	6
1323 Rödspättafilé panerad stekt (beräknat)	Protein	21,5	21,5
1326 Sik panerad stekt (beräknat)	Kolhydrater	6	6
1326 Sik panerad stekt (beräknat)	Protein	21,3	21,3
1328 Sill panerad stekt (beräknat)	Kolhydrater	5,8	5,8
1328 Sill panerad stekt (beräknat)	Protein	16,3	16,3
1330 Strömming panerad stekt (beräknat)	Kolhydrater	5,8	5,8
1330 Strömming panerad stekt (beräknat)	Protein	17,4	17,4
1331 Ättikströmming (beräknat)	Kolhydrater	9,7	9,7
1331 Ättikströmming (beräknat)	Protein	13,9	13,9
1336 Torsk panerad stekt (beräknat)	Kolhydrater	6,1	6,1
1336 Torsk panerad stekt (beräknat)	Protein	18,9	18,9
1339 Vitling filé panerad stekt (beräknat)	Kolhydrater	6	6
1339 Vitling filé panerad stekt (beräknat)	Protein	19	19
1351 Fiskbullar panerade stekta (beräknat)	Kolhydrater	11,8	11,8
1351 Fiskbullar panerade stekta (beräknat)	Protein	5,8	5,8
1358 Fiskgratäng m dillsås (beräknat)	Kolhydrater	4,8	4,8
1358 Fiskgratäng m dillsås (beräknat)	Protein	10	10
1359 Fiskgratäng m räkor (beräknat)	Kolhydrater	4,1	4,1
1359 Fiskgratäng m räkor (beräknat)	Protein	11,1	11,1
1361 Sillbullar (beräknat)	Kolhydrater	13,5	13,5
1361 Sillbullar (beräknat)	Protein	8,9	8,9
1411 Räkstuvning (beräknat)	Kolhydrater	4,2	4,2
1411 Räkstuvning (beräknat)	Protein	6,9	6,9
1412 Räksoppa (beräknat)	Kolhydrater	2,6	2,6
1412 Räksoppa (beräknat)	Protein	4,8	4,8
1458 Nöt lever panerad stekt (beräknat)	Kolhydrater	11,9	11,9



1458 Nöt lever panerad stekt (beräknat)	Protein	22,9	22,9
1462 Gryta hjärta grönsaker (beräknat)	Kolhydrater	3,5	3,5
1462 Gryta hjärta grönsaker (beräknat)	Protein	6,8	6,8
1463 Korvkaka (beräknat)	Kolhydrater	15,1	15,1
1463 Korvkaka (beräknat)	Protein	6,9	6,9
1464 Kycklingleversauté (beräknat)	Kolhydrater	3,5	3,5
1464 Kycklingleversauté (beräknat)	Protein	10,6	10,6
1465 Nöt lever gryta (beräknat)	Kolhydrater	6,8	6,8
1465 Nöt lever gryta (beräknat)	Protein	12	12
1466 Njursauté (beräknat)	Kolhydrater	3,3	3,3
1466 Njursauté (beräknat)	Protein	9,1	9,1
1474 Leverpastej bredbar fett ca 24%	Summa mättad	8,7	8,7
1474 Leverpastej bredbar fett ca 24%	Summa fleromä	3,5	3,5
1474 Leverpastej bredbar fett ca 24%	Fettsyra 14:0	0,3	5,2
1474 Leverpastej bredbar fett ca 24%	Fettsyra 16:0	5,2	3,1
1474 Leverpastej bredbar fett ca 24%	Fettsyra 18:0	3,1	0,1
1474 Leverpastej bredbar fett ca 24%	Fettsyra 20:0	0,1	0,7
1474 Leverpastej bredbar fett ca 24%	Fettsyra 16:1	0,7	9,2
1474 Leverpastej bredbar fett ca 24%	Fettsyra 18:1	9,2	2,4
1474 Leverpastej bredbar fett ca 24%	Fettsyra 18:2	2,4	0,2
1474 Leverpastej bredbar fett ca 24%	Fettsyra 18:3	0,2	0,3
1474 Leverpastej bredbar fett ca 24%	Fettsyra 20:4	0,3	0
1474 Leverpastej bredbar fett ca 24%	EPA (Fettsyra 20:5)	0	0,1
1474 Leverpastej bredbar fett ca 24%	DPA (Fettsyra 22:5)	0,1	0,2
1474 Leverpastej bredbar fett ca 24%	Selen	18	55,5
1474 Leverpastej bredbar fett ca 24%	Retinol	4100	7900
1474 Leverpastej bredbar fett ca 24%	Folat	36	18
1548 Korvgryta chorizo rotfrukter (beräknat)	Kolhydrater	5,2	5,2
1548 Korvgryta chorizo rotfrukter (beräknat)	Protein	5,2	5,2
1557 Cashewnötter	Summa mättad	9,2	8,7
1557 Cashewnötter	Summa enkelor	27,3	31
1557 Cashewnötter	Summa fleromä	7,9	9,2
1557 Cashewnötter	Fettsyra 4:0-10:0	0,3	0
1557 Cashewnötter	Fettsyra 12:0	0,8	0
1557 Cashewnötter	Fettsyra 14:0	0,4	0
1557 Cashewnötter	Fettsyra 16:0	4,4	4,3
1557 Cashewnötter	Fettsyra 18:0	3	3,9
1557 Cashewnötter	Fettsyra 20:0	0	0,3
1557 Cashewnötter	Fettsyra 16:1	0,3	0,2
1557 Cashewnötter	Fettsyra 18:1	26,8	30,6
1557 Cashewnötter	Fettsyra 18:2	7,7	8,9
1557 Cashewnötter	Fettsyra 18:3	0,2	0,3
1557 Cashewnötter	Kolesterol	0	0,3
1557 Cashewnötter	Disackarider	2	5,9
1557 Cashewnötter	Sackaros	2	5,9
1557 Cashewnötter	Energi (kJ)	2469	2499
1557 Cashewnötter	Energi (kcal)	590	597
1557 Cashewnötter	Aska	4	3,2
1557 Cashewnötter	Vatten	2,3	2,7
1557 Cashewnötter	Kolhydrater	25,9	19,2

1557 Cashewnötter	Protein	15,3	18
1557 Cashewnötter	Fibrer	6	8,3
1557 Cashewnötter	Fett	46,5	48,7
1557 Cashewnötter	Fosfor	490	487
1557 Cashewnötter	Jod		0
1557 Cashewnötter	Järn	6	5,03
1557 Cashewnötter	Kalcium	45	42
1557 Cashewnötter	Kalium	560	580
1557 Cashewnötter	Magnesium	260	257
1557 Cashewnötter	Natrium	16	287
1557 Cashewnötter	Selen	2	14,6
1557 Cashewnötter	Zink	5,6	4,67
1557 Cashewnötter	Vitamin A	5	1
1557 Cashewnötter	Vitamin E	7,4	0,8
1557 Cashewnötter	β-Karoten	60	7
1557 Cashewnötter	Vitamin K		24
1557 Cashewnötter	Tiamin	0,2	0,44
1557 Cashewnötter	Riboflavin	0,2	0,14
1557 Cashewnötter	Vitamin C	0	0
1557 Cashewnötter	Niacin	1,4	0,9
1557 Cashewnötter	Niacinekvivalen	4	3,9
1557 Cashewnötter	Vitamin B6	0,26	0,55
1557 Cashewnötter	Folat	69	47
1557 Cashewnötter	Socket totalt		6
1557 Cashewnötter	Salt	0	0,7
1562 Jordnötter rostade saltade	Summa mättad	6,8	7,4
1562 Jordnötter rostade saltade	Summa enkelor	24,4	32,8
1562 Jordnötter rostade saltade	Summa fleromä	15,5	5,2
1562 Jordnötter rostade saltade	Fettsyra 4:0-10:	0	0
1562 Jordnötter rostade saltade	Fettsyra 12:0	0	0,2
1562 Jordnötter rostade saltade	Fettsyra 14:0	0,2	0,1
1562 Jordnötter rostade saltade	Fettsyra 16:0	5,1	4,1
1562 Jordnötter rostade saltade	Fettsyra 18:0	1,1	0,8
1562 Jordnötter rostade saltade	Fettsyra 20:0	0	0,3
1562 Jordnötter rostade saltade	Fettsyra 16:1	0	0,1
1562 Jordnötter rostade saltade	Fettsyra 18:1	23,7	31,7
1562 Jordnötter rostade saltade	Fettsyra 18:2	15,5	5,2
1562 Jordnötter rostade saltade	Fettsyra 18:3	0	0
1562 Jordnötter rostade saltade	DHA (Fettsyra 2	0	0
1562 Jordnötter rostade saltade	Kolesterol	0	2,2
1562 Jordnötter rostade saltade	Monosackaride	1,1	0
1562 Jordnötter rostade saltade	Disackarider	2	4,8
1562 Jordnötter rostade saltade	Sackaros	2	4,8
1562 Jordnötter rostade saltade	Energi (kJ)	2512	2551
1562 Jordnötter rostade saltade	Energi (kcal)	600	610
1562 Jordnötter rostade saltade	Aska	3,6	3,2
1562 Jordnötter rostade saltade	Vatten	2	1,7
1562 Jordnötter rostade saltade	Kolhydrater	10,3	7,9
1562 Jordnötter rostade saltade	Protein	27	26,7
1562 Jordnötter rostade saltade	Fibrer	8,1	9,5

1562 Jordnötter rostade saltade	Fett	49	51
1562 Jordnötter rostade saltade	Fosfor	510	347
1562 Jordnötter rostade saltade	Jod		0
1562 Jordnötter rostade saltade	Järn	1,9	1,47
1562 Jordnötter rostade saltade	Kalcium	86	47
1562 Jordnötter rostade saltade	Kalium	700	597
1562 Jordnötter rostade saltade	Magnesium	188	177
1562 Jordnötter rostade saltade	Natrium	430	480
1562 Jordnötter rostade saltade	Selen	2	9,8
1562 Jordnötter rostade saltade	Zink	6,6	2,5
1562 Jordnötter rostade saltade	Vitamin E	7,4	6,1
1562 Jordnötter rostade saltade	Vitamin K		1
1562 Jordnötter rostade saltade	Tiamin	0,29	1,01
1562 Jordnötter rostade saltade	Riboflavin	0,1	0,09
1562 Jordnötter rostade saltade	Vitamin C	0	1
1562 Jordnötter rostade saltade	Niacin	14,8	12,7
1562 Jordnötter rostade saltade	Niacinekvivalen	19,3	17,1
1562 Jordnötter rostade saltade	Vitamin B6	0,4	0,64
1562 Jordnötter rostade saltade	Folat	105	75
1562 Jordnötter rostade saltade	Socker totalt		5
1562 Jordnötter rostade saltade	Salt	1,1	1,2
1581 Tortilla chips	Summa mättad	13,9	1,5
1581 Tortilla chips	Summa enkelor	9,3	10,3
1581 Tortilla chips	Summa fleromä	2,2	4,2
1581 Tortilla chips	Fettsyra 4:0-10:	0,4	0
1581 Tortilla chips	Fettsyra 12:0	1,3	0
1581 Tortilla chips	Fettsyra 14:0	0,8	0
1581 Tortilla chips	Fettsyra 16:0	10,2	0,8
1581 Tortilla chips	Fettsyra 18:0	1,1	0,5
1581 Tortilla chips	Fettsyra 20:0	0,1	0,1
1581 Tortilla chips	Fettsyra 16:1	0,1	0
1581 Tortilla chips	Fettsyra 18:1	9,1	10,1
1581 Tortilla chips	Fettsyra 18:2	2,2	4
1581 Tortilla chips	Fettsyra 18:3	0,1	0,2
1581 Tortilla chips	Kolesterol	0	3,5
1581 Tortilla chips	Monosackaride	3,6	0,3
1581 Tortilla chips	Disackarider	6	1,1
1581 Tortilla chips	Sackaros	5,4	1
1581 Tortilla chips	Energi (kJ)	2108	1927
1581 Tortilla chips	Energi (kcal)	504	461
1581 Tortilla chips	Aska	2,3	1,5
1581 Tortilla chips	Kolhydrater	57,1	63,6
1581 Tortilla chips	Protein	6,7	7,1
1581 Tortilla chips	Fibrer	5,4	7,9
1581 Tortilla chips	Fett	26,5	17,9
1581 Tortilla chips	Fosfor	235	180
1581 Tortilla chips	Jod		0
1581 Tortilla chips	Kalcium	100	48
1581 Tortilla chips	Kalium	142	250
1581 Tortilla chips	Magnesium	76	73

1581 Tortilla chips	Natrium	630	280
1581 Tortilla chips	Selen	0,5	2,7
1581 Tortilla chips	Zink	1,3	1,2
1581 Tortilla chips	Vitamin A	5	2
1581 Tortilla chips	Vitamin E	0	4,9
1581 Tortilla chips	β-Karoten	54	29
1581 Tortilla chips	Vitamin K		6
1581 Tortilla chips	Tiamin	0,03	0,7
1581 Tortilla chips	Riboflavin	0,14	0,07
1581 Tortilla chips	Vitamin C	0	1
1581 Tortilla chips	Niacin	1,2	1,4
1581 Tortilla chips	Niacinekvivalen	1,9	2,1
1581 Tortilla chips	Vitamin B6	0,24	0,46
1581 Tortilla chips	Folat	20	15
1581 Tortilla chips	Socker totalt		1
1581 Tortilla chips	Salt	1,6	0,7
1584 Potatischips havssalt	Summa mättad	5,6	2,6
1584 Potatischips havssalt	Summa enkelor	15,3	24,6
1584 Potatischips havssalt	Summa fleromä	7,2	2,5
1584 Potatischips havssalt	Fettsyra 12:0	0,1	0
1584 Potatischips havssalt	Fettsyra 14:0	0,1	0
1584 Potatischips havssalt	Fettsyra 16:0	4,3	1,2
1584 Potatischips havssalt	Fettsyra 18:0	1,1	0,9
1584 Potatischips havssalt	Fettsyra 20:0	0,1	0,1
1584 Potatischips havssalt	Fettsyra 16:1	0	0
1584 Potatischips havssalt	Fettsyra 18:1	15	24,5
1584 Potatischips havssalt	Fettsyra 18:2	6	2,3
1584 Potatischips havssalt	Fettsyra 18:3	1,2	0,1
1584 Potatischips havssalt	Kolesterol	0	1,2
1584 Potatischips havssalt	Monosackaride	0,3	0
1584 Potatischips havssalt	Disackarider	0,4	0,5
1584 Potatischips havssalt	Sackaros	0,2	0,4
1584 Potatischips havssalt	Energi (kJ)	2071	2189
1584 Potatischips havssalt	Energi (kcal)	495	523
1584 Potatischips havssalt	Aska	4,5	3,4
1584 Potatischips havssalt	Vatten	2,1	2
1584 Potatischips havssalt	Kolhydrater	46,6	52,4
1584 Potatischips havssalt	Protein	5,4	5,2
1584 Potatischips havssalt	Fibrer	11,9	5,5
1584 Potatischips havssalt	Fett	29,5	31,5
1584 Potatischips havssalt	Fosfor	158	125
1584 Potatischips havssalt	Jod		0
1584 Potatischips havssalt	Järn	1,8	1,2
1584 Potatischips havssalt	Kalcium	28	8
1584 Potatischips havssalt	Kalium	1190	1130
1584 Potatischips havssalt	Magnesium	56	67
1584 Potatischips havssalt	Natrium	630	455
1584 Potatischips havssalt	Selen	1	0
1584 Potatischips havssalt	Zink	0,8	0,7
1584 Potatischips havssalt	Vitamin E	5,2	9,2

1584 Potatischips havssalt	Vitamin K		5
1584 Potatischips havssalt	Tiamin	0,19	0,14
1584 Potatischips havssalt	Riboflavin	0,07	0,07
1584 Potatischips havssalt	Vitamin C	17	17
1584 Potatischips havssalt	Niacin	4,6	3,6
1584 Potatischips havssalt	Niacinekvivalen	5,5	4,4
1584 Potatischips havssalt	Vitamin B6	0,89	0,71
1584 Potatischips havssalt	Folat	20	34
1584 Potatischips havssalt	Socker totalt		1
1584 Potatischips havssalt	Salt	1,6	1,1
1766 Chokladmousse (beräknat)	Summa mättad	9,9	9,9
1766 Chokladmousse (beräknat)	Summa enkelor	5,4	5,4
1766 Chokladmousse (beräknat)	Summa fleromä	1,2	1,2
1766 Chokladmousse (beräknat)	Fettsyra 16:0	4,5	4,5
1766 Chokladmousse (beräknat)	Fettsyra 16:1	0,2	0,2
1766 Chokladmousse (beräknat)	Fettsyra 18:1	5,1	5,1
1766 Chokladmousse (beräknat)	Fettsyra 18:2	1	1
1766 Chokladmousse (beräknat)	Fettsyra 18:3	0,1	0,1
1766 Chokladmousse (beräknat)	Monosackaride	1,3	1,1
1766 Chokladmousse (beräknat)	Disackarider	21,1	21,8
1766 Chokladmousse (beräknat)	Sackaros	21,1	21,8
1766 Chokladmousse (beräknat)	Energi (kJ)	1253	1243
1766 Chokladmousse (beräknat)	Energi (kcal)	299	297
1766 Chokladmousse (beräknat)	Aska	0,8	0,9
1766 Chokladmousse (beräknat)	Vatten	46,2	46,6
1766 Chokladmousse (beräknat)	Kolhydrater	29,1	28,7
1766 Chokladmousse (beräknat)	Fibrer	0,1	0,1
1766 Chokladmousse (beräknat)	Fett	17,8	17,8
1766 Chokladmousse (beräknat)	Fosfor	112	111
1766 Chokladmousse (beräknat)	Järn	2,94	2,91
1766 Chokladmousse (beräknat)	Kalcium	34	34
1766 Chokladmousse (beräknat)	Kalium	220	201
1766 Chokladmousse (beräknat)	Magnesium	43	42
1766 Chokladmousse (beräknat)	Natrium	80	81
1766 Chokladmousse (beräknat)	Selen	7,9	7,8
1766 Chokladmousse (beräknat)	Zink	1,02	1
1766 Chokladmousse (beräknat)	Vitamin A	126	124
1766 Chokladmousse (beräknat)	Vitamin E	2,1	2,1
1766 Chokladmousse (beräknat)	β-Karoten	65	40
1766 Chokladmousse (beräknat)	Tiamin	0,05	0,05
1766 Chokladmousse (beräknat)	Riboflavin	0,17	0,16
1766 Chokladmousse (beräknat)	Vitamin C	14	10
1766 Chokladmousse (beräknat)	Niacin	0,3	0,2
1766 Chokladmousse (beräknat)	Niacinekvivalen	1,6	1,5
1766 Chokladmousse (beräknat)	Vitamin B6	0,06	0,07
1766 Chokladmousse (beräknat)	Folat	38	36
1766 Chokladmousse (beräknat)	Salt	0,2	0,2
1791 Ugnstekt äpple (beräknat)	Kolhydrater	25,5	25,5
1791 Ugnstekt äpple (beräknat)	Protein	3,2	3,2
1982 Béchamelsås lättmjölk (beräknat)	Kolhydrater	8,4	8,4

1982 Béchamelsås lättmjölk (beräknat)	Protein	4,5	4,5
1983 Ljus sås mjölk (beräknat)	Kolhydrater	9,4	9,4
1983 Ljus sås mjölk (beräknat)	Protein	4,8	4,8
1984 Ljus sås lättmjölk (beräknat)	Kolhydrater	35,1	35,1
1984 Ljus sås lättmjölk (beräknat)	Protein	8	8
1985 Béchamelsås (beräknat)	Kolhydrater	8,2	8,2
1985 Béchamelsås (beräknat)	Protein	4,3	4,3
1986 Gratängsås (beräknat)	Kolhydrater	6,5	6,5
1986 Gratängsås (beräknat)	Protein	4	4
1987 Ljus sås (beräknat)	Kolhydrater	4,9	4,9
1987 Ljus sås (beräknat)	Protein	1,4	1,4
1988 Ostsås (beräknat)	Kolhydrater	7,3	7,3
1988 Ostsås (beräknat)	Protein	7,4	7,4
1989 Ostsås ädelost (beräknat)	Kolhydrater	6,9	6,9
1989 Ostsås ädelost (beräknat)	Protein	7,8	7,8
1991 Brunsås mjölk (beräknat)	Kolhydrater	8,6	8,6
1991 Brunsås mjölk (beräknat)	Protein	4,9	4,9
1992 Sky (beräknat)	Kolhydrater	0	0
1992 Sky (beräknat)	Protein	1,2	1,2
1993 Brunsås (beräknat)	Kolhydrater	3,8	3,8
1993 Brunsås (beräknat)	Protein	1,4	1,4
1994 Brunsås buljong (beräknat)	Kolhydrater	3,8	3,8
1994 Brunsås buljong (beräknat)	Protein	1,3	1,3
1995 Currysås (beräknat)	Kolhydrater	5,2	5,2
1995 Currysås (beräknat)	Protein	1	1
1996 Brunsås kaffegrädde (beräknat)	Kolhydrater	3,9	3,9
1996 Brunsås kaffegrädde (beräknat)	Protein	1,5	1,5
1997 Korintssås (beräknat)	Kolhydrater	9,6	9,6
1997 Korintssås (beräknat)	Protein	0,8	0,8
2001 Dillsås (beräknat)	Kolhydrater	7,5	7,5
2001 Dillsås (beräknat)	Protein	1,5	1,5
2002 Äggsås m persilja (beräknat)	Kolhydrater	4	4
2002 Äggsås m persilja (beräknat)	Protein	3,5	3,5
2073 Jordnötssås (beräknat)	Summa mättad	8,4	8,6
2073 Jordnötssås (beräknat)	Summa enkelor	9	11
2073 Jordnötssås (beräknat)	Summa fleromä	5	2,6
2073 Jordnötssås (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:	1,1	1,1
2073 Jordnötssås (beräknat)	Fettsyra 12:0	3,3	3,4
2073 Jordnötssås (beräknat)	Fettsyra 14:0	1,3	1,3
2073 Jordnötssås (beräknat)	Fettsyra 16:0	2	1,8
2073 Jordnötssås (beräknat)	Fettsyra 18:0	0,5	0,5
2073 Jordnötssås (beräknat)	Fettsyra 20:0	0	0,1
2073 Jordnötssås (beräknat)	Fettsyra 16:1	0	0
2073 Jordnötssås (beräknat)	Fettsyra 18:1	8,7	10,6
2073 Jordnötssås (beräknat)	Fettsyra 18:2	4,7	2,2
2073 Jordnötssås (beräknat)	Fettsyra 18:3	0,4	0,4
2073 Jordnötssås (beräknat)	DHA (Fettsyra 2	0	0
2073 Jordnötssås (beräknat)	Kolesterol	0	0,5
2073 Jordnötssås (beräknat)	Monosackaride	0,7	0,4
2073 Jordnötssås (beräknat)	Disackarider	5	5,7

2073 Jordnötssås (beräknat)	Sackaros	5	5,7
2073 Jordnötssås (beräknat)	Energi (kJ)	1171	1180
2073 Jordnötssås (beräknat)	Energi (kcal)	280	282
2073 Jordnötssås (beräknat)	Aska	2,1	2
2073 Jordnötssås (beräknat)	Vatten	55,5	55,4
2073 Jordnötssås (beräknat)	Kolhydrater	8,8	8,3
2073 Jordnötssås (beräknat)	Protein	7,4	7,3
2073 Jordnötssås (beräknat)	Fibrer	2,6	3
2073 Jordnötssås (beräknat)	Fett	23,6	24,1
2073 Jordnötssås (beräknat)	Fosfor	160	121
2073 Jordnötssås (beräknat)	Järn	1,31	1,21
2073 Jordnötssås (beräknat)	Kalcium	41	32
2073 Jordnötssås (beräknat)	Kalium	222	206
2073 Jordnötssås (beräknat)	Magnesium	60	57
2073 Jordnötssås (beräknat)	Natrium	444	456
2073 Jordnötssås (beräknat)	Selen	0,8	2,6
2073 Jordnötssås (beräknat)	Zink	1,83	0,85
2073 Jordnötssås (beräknat)	Vitamin E	2,9	2,6
2073 Jordnötssås (beräknat)	Tiamin	0,06	0,17
2073 Jordnötssås (beräknat)	Riboflavin	0,02	0,02
2073 Jordnötssås (beräknat)	Vitamin C	3	3
2073 Jordnötssås (beräknat)	Niacin	3,8	3,3
2073 Jordnötssås (beräknat)	Niacinekvivalen	5,1	4,5
2073 Jordnötssås (beräknat)	Vitamin B6	0,07	0,1
2073 Jordnötssås (beräknat)	Folat	17	13
2073 Jordnötssås (beräknat)	Salt	1,1	1,1
2078 Löksås med grädde (beräknat)	Kolhydrater	11,3	11,3
2078 Löksås med grädde (beräknat)	Protein	1,4	1,4
2081 Kantarellstuvning (beräknat)	Kolhydrater	6	6
2081 Kantarellstuvning (beräknat)	Protein	3,5	3,5
2092 Sjömansbiff (beräknat)	Kolhydrater	10,5	10,5
2092 Sjömansbiff (beräknat)	Protein	6,9	6,9
2093 Kreolsk gryta (beräknat)	Kolhydrater	4,7	4,7
2093 Kreolsk gryta (beräknat)	Protein	10,6	10,6
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter	Summa mättad	4,7	4,7
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter	Summa enkelor	3,5	3,7
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter	Summa fleromä	1,1	0,8
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter	Fettsyra 4:0-10:	0,4	0,4
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter	Fettsyra 12:0	0,2	0,2
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter	Fettsyra 14:0	0,6	0,6
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter	Fettsyra 16:0	2,5	2,4
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter	Fettsyra 18:0	0,8	0,8
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter	Fettsyra 20:0	0	0
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter	Fettsyra 16:1	0,2	0,2
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter	Fettsyra 18:1	3,2	3,4
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter	Fettsyra 18:2	0,9	0,6
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter	Fettsyra 18:3	0,1	0,1
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter	DHA (Fettsyra 2	0	0
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter	Kolesterol	49,2	49,2
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter	Monosackaride	2,5	2,5

2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Disackarider		3,4	3,5
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Sackaros		2,9	3
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Energi (kJ)		760	761
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Energi (kcal)		182	182
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Aska		2,1	2,1
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Vatten		64,6	64,6
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Kolhydrater		8,1	8
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Protein		14,4	14,4
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Fibrer		0,8	0,8
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Fett		10,1	10,1
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Fosfor		146	142
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Järn		0,8	0,79
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Kalcium		27	26
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Kalium		302	299
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Magnesium		31	31
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Natrium		448	449
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Selen		6,7	6,9
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Zink		0,78	0,67
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Vitamin E		1,6	1,6
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Tiamin		0,08	0,09
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Riboflavin		0,1	0,1
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Vitamin C		4	4
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Niacin		7,2	7,1
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Niacinekvivalen		9,8	9,8
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Vitamin B6		0,47	0,47
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Folat		18	17
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter Salt		1,1	1,1
2100 Köttfärssås blandfärs (beräknat)	Kolhydrater	3,9	3,9
2100 Köttfärssås blandfärs (beräknat)	Protein	8,5	8,5
2108 Fisksoppa (beräknat)	Kolhydrater	2,6	2,6
2108 Fisksoppa (beräknat)	Protein	6,5	6,5
2133 Pannkaka sojadryck (beräknat)	Kolhydrater	16,7	16,7
2133 Pannkaka sojadryck (beräknat)	Protein	6,2	6,2
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Kolhydrater	5,7	5,7
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Protein	10,8	10,8
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Kolhydrater	6,5	6,5
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Protein	6	6
2165 Kroppkakor (beräknat)	Avfall (skal etc.)		8
2165 Kroppkakor (beräknat)	Kolhydrater	19,8	19,8
2165 Kroppkakor (beräknat)	Protein	5,4	5,4
2165 Kroppkakor (beräknat)	Jod		39
2173 Currysås Lätt Crème Fraiche (beräknat)	Kolhydrater	5,4	5,4
2173 Currysås Lätt Crème Fraiche (beräknat)	Protein	1,1	1,1
2174 Korv stroganoff mager (beräknat)	Kolhydrater	6	6
2174 Korv stroganoff mager (beräknat)	Protein	7,1	7,1
2197 Äggröra (beräknat)	Kolhydrater	1	1
2197 Äggröra (beräknat)	Protein	11,9	11,9
2548 Kalops älg (beräknat)	Kolhydrater	3,1	3,1
2548 Kalops älg (beräknat)	Protein	8,3	8,3
2557 Tacoskal	Summa mättad	4,4	13,1



2557 Tacoskal	Summa enkelor	11,8	0,8
2557 Tacoskal	Summa fleromä	3,7	1,6
2557 Tacoskal	Fettsyra 14:0	0	0
2557 Tacoskal	Fettsyra 16:0	2,9	0,7
2557 Tacoskal	Fettsyra 18:0	1,5	0,1
2557 Tacoskal	Fettsyra 20:0	0	0,1
2557 Tacoskal	Fettsyra 16:1	0	1,2
2557 Tacoskal	Fettsyra 18:1	11,8	11,2
2557 Tacoskal	Fettsyra 18:2	3,5	1,5
2557 Tacoskal	Fettsyra 18:3	0,2	0,1
2557 Tacoskal	Monosackaride	0	16,1
2557 Tacoskal	Disackarider	1,2	1
2557 Tacoskal	Sackaros	1,2	0,9
2557 Tacoskal	Energi (kJ)	1916	1792
2557 Tacoskal	Energi (kcal)	458	428
2557 Tacoskal	Aska	2	0
2557 Tacoskal	Vatten	7,4	7,5
2557 Tacoskal	Kolhydrater	58,1	64,3
2557 Tacoskal	Protein	7,1	5,2
2557 Tacoskal	Fibrer	4,6	8,4
2557 Tacoskal	Fett	20,8	14,7
2557 Tacoskal	Fosfor	226	130
2557 Tacoskal	Jod		2
2557 Tacoskal	Järn	1,86	5,2
2557 Tacoskal	Kalcium	101	135
2557 Tacoskal	Kalium	223	375
2557 Tacoskal	Magnesium	85	60
2557 Tacoskal	Natrium	389	3913
2557 Tacoskal	Selen	4,8	3,5
2557 Tacoskal	Zink	1,61	0,75
2557 Tacoskal	Vitamin A	0	56
2557 Tacoskal	Vitamin E	0,7	6,8
2557 Tacoskal	β-Karoten	3	665
2557 Tacoskal	Vitamin K	9	33
2557 Tacoskal	Tiamin	0,22	0,12
2557 Tacoskal	Riboflavin	0,08	0,11
2557 Tacoskal	Niacin	1,9	1,2
2557 Tacoskal	Niacinekvivalen	2,6	1,7
2557 Tacoskal	Vitamin B12	0	0,1
2557 Tacoskal	Vitamin B6	0,2	0,54
2557 Tacoskal	Folat	46	27
2557 Tacoskal	Socker totalt		17
2557 Tacoskal	Salt	1	9,8
4134 Ägg ekologiskt stekt (beräknat)	Kolhydrater	0,4	0,4
4134 Ägg ekologiskt stekt (beräknat)	Protein	13,4	13,4
5087 Flytande matfettsblandning fett 80 % beri	Kolhydrater	0,5	0,3
5087 Flytande matfettsblandning fett 80 % beri	Protein	0	0,2
5756 Bolognese sås (beräknat)	Kolhydrater	2,8	2,8
5756 Bolognese sås (beräknat)	Protein	7,4	7,4
5942 Julmust light	Energi (kJ)	141	0

5942 Julmust light	Energi (kcal)	34	0
5942 Julmust light	Kolhydrater	8,3	0